05.07.2026 roku NIEDZIELA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko – 1 szt Parówka – 1 szt na ciepło Sałata – 20 g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml, Cukier 10g Masło 10g**7.**	1. Zupa koperkowa z makaronem 350 ml **1.3.7.9.** 2. Filet drobiowy smażony 120g **1.3.** 3. Fasolka szparagowa na parze 120g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Wędlina drobiowa – 70g Pomidor – ¼ - 100 g Masło 10 g **7.** Pieczywo mieszane 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g

Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 51,23 g; Kw. Tł. Nasycone: 20,13 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 50,20 g, Sól 3,42, Błonnik pokarmowy: 32,20 g

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałata – 20g Pieczywo 120 g **1.** Wędlina drobiowa – 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml, Cukier 10g Masło 10g **7.**	1. Zupa koperkowa z makaronem 350 ml **1.3.7.9.** 2.Filet drobiowy duszony, sos czysty 120g 1.3. 3. Fasolka szparagowa na parze 120g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina drobiowa – 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g

Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 51,23 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,53 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 50,20 g, Sól 3,42, Błonnik pokarmowy: 32,20 g

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałata – 20g Pieczywo 120 g **1.** Jajko – 1 szt 3. Parówka – 1 szt na ciepło Kawa zbożowa z bez mleka 250 ml, Cukier 10g Margaryna 10g **7.**	1. Zupa koperkowa z makaronem 350 ml **1.3.7.9.** 2.Filet drobiowy duszony, sos czysty 120g 1.3. 3. Fasolka szparagowa na parze 120g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina drobiowa – 70g Pomidor – ¼ - 100g Margaryna 10 g **7.** Pieczywo 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g

Wartość en. [kca]: 2145,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 52,45 g; Kw. Tł. Nasycone: 33,33 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 50,20 g, Sól 3,42, Błonnik pokarmowy: 32,20 g

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałata – 20 g Pieczywo razowe 120 g **1.** Jajko – 1 szt 3. Parówka – 1 szt na ciepło Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło 15g **7.**	1. Zupa koperkowa z makaronem 350 ml **1.3.7.9.** 2. Filet drobiowy duszony, sos 120g 1.3. 3. Fasolka szparagowa na parze 120g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml	Wędlina drobiowa – 70g Pomidor – ¼ -100g Masło 15 g **7.** Pieczywo razowe 120 g **1.** Herbata 250 ml

Wartość en. [kca]: 2145,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 52,45 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,53 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 50,20g, Sól 3,42, Błonnik pokarmowy: 32,20 g

II Śniadanie (dieta cukrzycowa, redukcyjna) – Jogurt naturalny 7.
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kanapka z pieczywa razowego z twarogiem i pomidorem 1.3.7.
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, sałatą 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 100g
Podwieczorek: Budyń 200 ml 1.3.7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

06.07.2026 roku PONIEDZIAŁEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina wp– 3 plastry – 70g Ogórek – 6 plastrów - 80g Humus – 30g Pieczywo mieszane – 100 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10g **7.**	1. Zupa jarzynowa 350 ml **1.7.9.** 2. Pieczeń rzymska pieczona, duszona, sos 120g/ 50 ml **1.3.** 3. Ziemniaki 200 g 4. Surówka z czerwonej kapusty 120g 5. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twaróg –70 g **7.** Dżem – 25 g Pieczywo mieszane – 100 g **1.** Herbata – 250 ml, Cukier 10g Masło - 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2153,57 kcal; Biało ogólem: 82,83 g; Tłuszcz: 68,1 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,73 g; Węglowodany ogółem 309,15, Suma cukrów prostych: 47,00 g, Sól 4,26, Błonnik pokarmowy: 34,42 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina dr – 3 plastry- 70g Sałata – 50g – 2 liście Humus – 30g Pieczywo – 100 g **1** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10g **7.**	1. Zupa jarzynowa 350 ml **1.7.9.** 2. Pieczeń rzymska pieczona, duszona, sos 120g/ 50 ml **1.3.** 3. Ziemniaki 200 g 4. Kalafior gotowany 120g 5. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twaróg –70 g **7.** Dżem – 25 g Pieczywo – 100 g **1.** Herbata – 250 ml, Cukier 10g Masło -10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 53,80 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,73 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 45,22 g, SóL 4,17, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłkow

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina wp – 3 plastry- 70g Sałata – 50g – 2 liście Humus – 30g Pieczywo – 100 g **1** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10g **7.**	1. Zupa jarzynowa 350 ml **1.7.9.** 2. Pieczeń rzymska pieczona, duszona, sos 120g/ 50 ml **1.3.** 3. Ziemniaki 200 g 4. Kalafior gotowany 120g 5. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twaróg chudy–70 g **7.** Dżem – 25 g Pieczywo – 100 g **1.** Herbata – 250 ml, Cukier 10 g Masło -10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2080,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 53,80 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,20 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 45,22 g, Sól 4,11, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina dr – 3 plastry-70g Ogórek – 6 plastrów - 30g Humus – 30g Pieczywo razowe – 100 g **1** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło - 10g	1. Zupa jarzynowa 350 ml **1.7.9.** 2. Pieczeń rzymska pieczona, duszona sos 120g/ 50 ml **1.3.** 3. Ziemniaki 200 g 4. Surówka z czerwonej kapusty 120g 5. Kompot 250 ml	Twaróg – 70g **7.** Ćwiartki pomidora – 100g Pieczywo razowe – 100 g **1.** Herbata – 250 ml Masło - 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 54,20 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,13 g; Węglowodany ogółem 292,92, Suma cukrów prostych: 23,53 g, Sól 4,32, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

II Śniadanie: Kisiel 200 ml
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Sok pomidorowy 250 ml
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, sałatą 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Batonik zbożowy 8.
Podwieczorek: Kisiel 200 ml 1.3.7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

07.07.2026 roku WTOREK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztet – 70g Rukola – 20g Ogórek zielony – 6 plastrów Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml , Cukier 10g Masło - 10g	1. Rosół z makaronem 350 ml **1.3.7.9** 2. Udko duszone w sosie 150g/ 50 ml 1.7. 3. Buraczki surówka 120 g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10g Pediatria: Rachuchy z jabłkiem – 3 szt	Ryba smażona w sosie greckim 80g/ 100 g **4.9.** Masło 10 g **7.** Pieczywo mieszane – 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2121,08 kcal; Biało ogólem: 85,73 g; Tłuszcz: 70,58 g; Kw. Tł. Nasycone: 20,12 g; Węglowodany ogółem 286,17 Suma cukrów prostych:52,20g, Sól 4,89, Błonnik pokarmowy: 29,72 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta mięsna drobiowa – 70g Rukola – 20 g Ogórek zielony – 6 plastrów Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml , Cukier 10g Masło - 10g	1. Rosół z makaronem 350 ml **1.3.7.9** 2. Udko duszone w sosie koperkowym 120g/ 50 ml 1.7. 3. Buraczki na ciepło 120 g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Masło 10 g **7.** Ryba duszona w sosie greckim 80g/ 100 g **4.9.** Pieczywo pszenne – 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2020,50 kcal; Biało ogólem: 76,70 g; Tłuszcz: 70,58 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,11 g; Węglowodany ogółem 210,90, Suma cukrów prostych: 48,94 g, Sól 4,83, Błonnik pokarmowy: 39,20 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłkow

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta mięsna dr. – 70g Rukola – 20 g Ogórek zielony – 6 plastrów Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml , Cukier 10g Masło - 10g	1. Rosół z makaronem 350 ml **1.3.7.9** 2. Udko duszone w sosie koperkowym 120g/ 50 ml 1.7. 3. Buraczki na ciepło 120 g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Masło 10 g **7.** Ryba duszona w sosie greckim 80g/ 100 g **4.9.** Pieczywo pszenne – 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2020,50 kcal; Biało ogólem: 76,70 g; Tłuszcz: 55,46 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,11 g; Węglowodany ogółem 210,90, Suma cukrów prostych:48,94 g, Sól 4,83, Błonnik pokarmowy: 39,20 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasta mięsna dr. – 70g Rukola – 20g Ogórek zielony – 6 plastrów Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 300 ml **1**. Masło - 10g	1. Rosół z makaronem 350 ml **1.3.7.9** 2. Udko duszone w sosie 120g/ 50 ml 1.7. 3. Buraczki surówka 120 g 4. Ziemniaki 200g 5.Kompot 250 ml	Ryba duszona w sosie greckim 80g/ 100 g **4.9.** Masło 10g **7.** Pieczywo razowe – 120 g **1.** Herbata 250 ml
Wartość en. [kca]: 2020,50 kcal; Biało ogólem: 76,70 g; Tłuszcz: 55,46 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,11 g; Węglowodany ogółem 210,90, Suma cukrów prostych: 24,94 g, Sól 4,83, Błonnik pokarmowy: 39,20 g		

II Śniadanie: Owoc 100g
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Jogurt naturalny 1.
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, pomidorem 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 100g
Podwieczorek: Jogurt owocowy 7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas

08.07.2026 roku ŚRODA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Paprykarz – 60g **3**. Owoc – 80g Marchewka Mini – 6 szt Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10 g **7.**	I.Pomidorowa z ryżem 350 ml **1.3.7.9.** II. Filet soute duszony w sosie własnym z marchewką, groszkiem, szpinakiem 120g/ 50 ml IV. Kasza 150 g 1. V. Surówka z czerwonej kapusty 120 g VI. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Sałatka jarzynowa – 100g **3.7.9.** Szynka wieprzowa 70 g Pieczywo mieszane -120 g **1**. Herbata – 250 ml, Cukier 10g Masło – 10 g **7**.
Wartość en. [kca]: 2280,30 kcal; Biało ogólem: 85,63 g; Tłuszcz: 62,81 g; Kw. Tł. Nasycone: 22,10 g; Węglowodany ogółem 300,52 Suma cukrów prostych:48,99 g, Sól 4,78, Błonnik pokarmowy: 31,69 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina dr. – 70g **3**. Pomidor – ¼ - 80g Marchewka Mini – 6 szt Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10 g **7.**	I.Pomidorowa z ryzem 350 ml **1.3.7.9.** II. Filet soute duszony w sosie własnym 120g/ 50 ml IV. Kasza 150 g **1.** V. Brokuł 120g VI. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Sałatka jarzynowa z jog. – 100g **3.7.9.** Wędlina dr. - 70 g Pieczywo pszenne -120 g **1**. Herbata – 250 ml, Cukier 10g Masło – 10 g **7**.
Wartość en. [kca]: 2224,71 kcal; Biało ogólem: 85,21 g; Tłuszcz: 60,84 g; Kw. Tł. Nasycone: 17,04g; Węglowodany ogółem 313,77, Suma cukrów prostych: 47,75 g, Sól 4,57, Błonnik pokarmowy: 26,61 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka dr– 70g **3**. Pomidor – ¼ - 80g Marchewka Mini – 6 szt Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10 g **7.**	I.Pomidorowa z ryzem 350 ml **1.3.7.9.** II. Filet soute duszony w sosie własnym 120g/ 50 ml IV. Kasza 150 g **1.** V. Brokuł 120g VI. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Sałatka jarzynowa z jog. – 100g **3.7.9.** Szynka wieprzowa 70 g Pieczywo pszenne -120 g **1**. Herbata – 250 ml, Cukier 10g Masło – 10 g **7**.
Wartość en. [kca]: 2224,71 kcal; Biało ogólem: 85,21 g; Tłuszcz: 60,84 g; Kw. Tł. Nasycone: 17,04 g; Węglowodany ogółem 313,77, Suma cukrów prostych: 47,75 g, Sól 4,57, Błonnik pokarmowy: 26,61 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Szynka dr – 70g **3**. Pomidor – ¼ - 80g Marchewka Mini – 6 szt Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło - 10 g **7.**	I.Pomidorowa z ryzem 350 ml **1.3.7.9.** II.Filet soute duszony w sosie własnym 120g/ 50 ml III. Kasza 150 g **1.** IV. Surówka z czerwonej kapusty 120g V. Kompot 250 ml	Sałatka jarzynowa z jog.– 100g **3.7.9.** Szynka wieprzowa 70 g Pieczywo razowe -120 g **1**. Herbata – 250 ml Masło – 10 g **7**.
Wartość en. [kca]: 2224,71 kcal; Biało ogólem: 85,21 g; Tłuszcz: 60,84 g; Kw. Tł. Nasycone: 17,04 g; Węglowodany ogółem 313,77, Suma cukrów prostych: 24,75 g, Sól 4,57, Błonnik pokarmowy: 26,61 g		

II Śniadanie: Owoc 100g
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kanapka z pieczywa razowego z twarogiem i sałatą 1.7.
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, ogórkiem 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 100g
Podwieczorek: Biszkopty – 5 szt

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas

09.07.2026 roku CZWARTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pasztetowa – 70g 7. Pomidor – ¼ - 100g Masło –10g 7. Pieczywo mieszane– 120g **1.** Kakao 250 ml **1.7.** , Cukier 10g	1. Barszcz po ukraińsku 350ml **9** 2. Makaron z sosem bolognese 200g/ 50g/ 50 g **1.3.** 3. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina wp – 70 g Sałata – 20g Rzodkiewka – 2 szt - 20g Pieczywo pieczywo 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata 250 ml, Cukier 10 g
Wartość en. [kca]: 2153,57 kcal; Biało ogólem: 85,21 g; Tłuszcz: 70,84 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,01g; Węglowodany ogółem 313,77, Suma cukrów prostych: 49,75 g, Sól 4,57, Błonnik pokarmowy: 26,61 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g 7. Jabłko pieczone – 1 szt – 150 g Masło –10g 7. Pieczywo– 120g **1.** Kakao 250 ml Cukier 10g	1. Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 350ml 2. Makaron z twarogiem i Musem owocowym 200g/ 50g/ 50g **1.3.** 3. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina dr – 70g Pomidor – ¼ - 100g Sałata – 20g Pieczywo pszenne 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 1995,88 kcal; Biało ogólem: 83,12 g; Tłuszcz: 48,22 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,50 g; Węglowodany ogółem 266,72, Suma cukrów prostych: 47,56 g, Sól 4,41, Błonnik pokarmowy: 28,00 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g 7. Jabłko pieczone – 1 szt – 150 g Masło –10g 7. Pieczywo– 120g **1.** Kakao 250 ml Cukier 10g	1. Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami 350ml 2. Makaron z twarogiem i Musem owocowym 200g/ 50g/ 50g **1.3.** 3. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina wp – 70g Pomidor – ¼ - 100g Sałata – 20g Pieczywo pszenne 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 1995,88 kcal; Biało ogólem: 83,12 g; Tłuszcz: 48,22 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,50 g; Węglowodany ogółem 266,72, Suma cukrów prostych: 47,56 g, Sól 4,41, Błonnik pokarmowy: 28,00 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g Jabłko – 1 szt – 150g Masło –10g 7. Pieczywo razowe – 100g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1.**.	1. Barszcz po ukraińsku 350ml 2. Makaron razowy z sosem bolognese 200g/ 50g/ 50g **1.3.7.** 3. Kompot 250 ml	Wędlina wp. – 70g Sałata – 20g Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo razowe 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata 250 ml
Wartość en. [kca]: 2012,03 kcal; Biało ogólem: 114,10 g; Tłuszcz: 65,53 g; Kw. Tł. Nasycone: 20,06 g; Węglowodany ogółem 253,34, Suma cukrów prostych: 24,85 g, Sól 4,60, Błonnik pokarmowy: 28,86 g		

II Śniadanie - Sok pomidorowy – 250 ml
Wewnętrzny – Jogurt naturalny 1 szt 7.
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Sałatka grecka (w opakowaniach) 200 g
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową i sałatą 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Serek waniliowy 7.
Podwieczorek: Cisto drożdżowe – 1 plaster 1.3.7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

10.07.2026 roku PIĄTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko – 2 szt **3.** Roszponka -20 g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml 1. , Cukier 10g Masło 10g **3.**	I.Zupa marchewkowa 350 ml 1. **9.** II. Filet – tilapia smażona 120g **1.3.4.7.** III.Ziemniaki 200g IV.Surówka z kiszonej kapusty 120g V.Kompot 200 ml Cukier 10g **PEDIATRIA:** Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami – 2 szt	Pieczywo mieszane 120g **1.** Serek twarogowy z koperkiem 70 g 7. Pomidor – ¼ - 80g Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2156,44 kcal; Biało ogólem: 86,40 g; Tłuszcz: 71,58 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,3 g; Węglowodany ogółem 265,86 Suma cukrów prostych: 52,93 g, Sól 4,92, Błonnik pokarmowy: 26,90 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko – 2 szt **3.** Roszponka -20 g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml 1. Cukier 10g Masło 10g **3.**	I.Zupa marchewkowa 350 ml 1. **9.** II.Pulpet duszony rybny, sos koperkowy 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Kalafior gotowany 120g V.Kompot 200 ml, Cukier 10g **PEDIATRIA:** Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami – 2 szt	Pieczywo 120g **1.** Serek twarogowy z koperkiem 70 g 7. Pomidor – ¼ - 80g Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2108 kcal; Biało ogólem: 80,79 g; Tłuszcz: 56,22 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,20 g; Węglowodany ogółem 278,46 Suma cukrów prostych: 49,86 g, Sól 4,36, Błonnik pokarmowy: 26,13g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłkow

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko – 2 szt **3.** Roszponka -20 g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml 1. Cukier 10g Masło 10g **3.**	I.Zupa marchewkowa 350 ml 1. **9.** II.Pulpet duszony rybny, sos koperkowy 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Kalafior gotowany 120g V.Kompot 200 ml, Cukier 10g **PEDIATRIA:** Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami – 2 szt	Pieczywo 120g **1.** Serek twarogowy z koperkiem 70 g 7. Pomidor – ¼ - 80g Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2108 kcal; Biało ogólem: 80,79 g; Tłuszcz: 56,22 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,20 g; Węglowodany ogółem 278,46 Suma cukrów prostych: 49,86 g, Sól 4,36, Błonnik pokarmowy: 26,13g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Jajko – 2 szt **3.** Roszponka -20 g Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1.** Masło 10g **3.**	I.Zupa marchewkowa 350 ml 1. **9.** II.Pulpet duszony rybny, sos koperkowy 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Kalafior gotowany 120g V.Kompot 200 ml	Pieczywo 120g **1.** Serek twarogowy z koperkiem 70 g 7. Pomidor – ¼ - 80g Herbata 300 ml Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2108 kcal; Biało ogólem: 80,79 g; Tłuszcz: 56,22 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,20 g; Węglowodany ogółem 228,46 Suma cukrów prostych: 44,21 g, Sól 4,36, Błonnik pokarmowy: 26,13g		

II Śniadanie– Owoc 100g
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kisiel owocowy 200 ml 1.
Posiłek dodatkowy – Jogurt 7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Krakersy 7. – 6 szt
Podwieczorek: Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, pomidorem 1.7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

11.07.2026 roku SOBOTA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina wieprzowa– 70g **4.** Owoc- 100g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło – 10g. 7.	1. Żurek kujawski 350 ml **1.7. 9.** 2. Potrawka drobiowa duszona 120g/50ml **1.7.** 3. Ryż z warzywami 150g/ 120g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina drobiowa 70 g Sałatka ziemniaczana – 100g **3.7.9.** Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło - 10g **7.** Pieczywo 120 g **1.** **PEDIATRIA: Jogurt owocowy** **Wędlina drobiowa – 3 plastry**
Wartość en. [kca]: 2141,10 kcal; Biało ogólem: 84,54 g; Tłuszcz: 70,95 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,45 g; Węglowodany ogółem 283,20 Suma cukrów prostych: 49,15 g, Sól 4,86, Błonnik pokarmowy: 29,72 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g **4.** Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10g **7.**	1. Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml **1.7.9.** 2. Potrawka drobiowa 120g/50ml **1.7.** 3. Ryż z warzywami 150g/ 120g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina drobiowa 70 g Sałatka ziemniaczana **z jogurtem** – 100g **3.7.9.** Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło - 10g 7. Pieczywo 120 g 1.
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 84,54 g; Tłuszcz: 58,95 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,45 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 48,65 g, Sól 4,86, Błonnik pokarmowy: 25,35 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina dr.– 70g **4.** Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** , Cukier 10g Masło - 10g **7.**	1. Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml **1.7.9.** 2. Potrawka drobiowa 120g/50ml **1.7.** 3. Ryż z warzywami 150g/ 120g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10g	Wędlina drobiowa 70 g Sałatka ziemniaczana – 100g **3.7.9.** Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło - 10g 7. Pieczywo 120 g 1.
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 84,54 g; Tłuszcz: 55,18 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,45 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 48,95 g, Sól 4,86, Błonnik pokarmowy: 25,35 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina wieprzowa– 70g **4.** Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło - 10g **7.**	1. Żurek kujawski 350 ml **1.7. 9.** 2. Potrawka drobiowa 120g/50ml **1.7.** 3. Ryż brązowy z warzywami 150g/ 120g 4. Kompot 200 ml	Wędlina drobiowa 70 g Sałatka ziemniaczana – 100g **3.7.9.** Herbata 300 ml Masło - 10g 7. Pieczywo razowego 120 g 1.
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 84,54 g; Tłuszcz: 63,95 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,45 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 32,10 g, Sól 4,93, Błonnik pokarmowy: 25,35 g		

II Śniadanie: Jogurt naturalny 7.
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kanapka z pieczywa razowego z jajkiem i sałatą 1.3.7.
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, ogórkiem 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, pomidorem 1.7.
Podwieczorek: Marchewka duszona z kukurydzą 80 g **1.**

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

12.07.2026 roku NIEDZIELA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka grecka – 80 g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Wędlina wieprzowa 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml 1. , Cukier 10g Masło 10g**7.**	I.Barszcz czerwony z makaronem 350 ml **1.3.7.9.** II.Kotlet mielony smażony 120g **1.3.** III.Ziemniaki 200g IV. Kapusta na ciepło 120g. V.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twaróg – 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo mieszane 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2163,47 kcal; Biało ogólem: 82,83 g; Tłuszcz: 70,81 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,01 g; Węglowodany ogółem 309,15 Suma cukrów prostych: 52,15 g, Sól 4,86, Błonnik pokarmowy: 34,42 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka grecka – 80 g Pieczywo 120 g **1.** Wędlina dr 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml 1., Cukier 10g Masło 10g **7.**	I. Barszcz czerwony z makaronem 350 ml **1.3.7.9** II.Klops wp. duszony w sosie , 120g **1.3.** III.Ziemniaki 200g IV. Sałata, ogórek zielony, koperek w sosie jogurtowym 120g V.Kompot 250 ml	Twaróg – 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo 120 g **1.** Herbata 250 ml,Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 80,42 g; Tłuszcz: 56,86 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,25 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 48,85 g, Sól 4,56, Błonnik pokarmowy: 25,64 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłkow

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka grecka – 80 g Pieczywo 120 g **1.** Wędlina wieprzowa 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml 1., Cukier 10g Masło 10g **7.**	I. Barszcz czerwony z makaronem 350 ml **1.3.7.9** II.Klops wp duszony w sosie., 120g **1.3.** III.Ziemniaki 200g IV. Sałata, ogórek zielony, koperek w sosie jogurtowym 120g V.Kompot 250 ml	Twaróg – 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo 120 g **1.** Herbata 250 ml,Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 80,42 g; Tłuszcz: 57,86 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,25 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 48,85 g, Sól 4,56, Błonnik pokarmowy: 25,64 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka grecka – 80 g Pieczywo razowe 120 g **1.** Wędlina wieprzowa 70g Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło 10g **7.**	I. Barszcz czerwony z makaronem 350 ml **1.3.7.9** II.Klops wp. Duszony w sosie 120g **1.3.** III.Ziemniaki 200g IV. Sałata, ogórek zielony, koperek w sosie jogurtowym 120g. V.Kompot 200 ml	Twaróg – 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo razowe 120 g **1.** Herbata 250 ml
Wartość en. [kca]: 2132,10 kcal; Biało ogólem: 80,42 g; Tłuszcz: 57,86 g; Kw. Tł. Nasycone: 17,55 g; Węglowodany ogółem 301,21 Suma cukrów prostych: 28,03 g, Sól 4,56, Błonnik pokarmowy: 25,64 g		

II śniadanie: Owoc
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Budyń niesłodzony 200 ml 1.3.7.
II Kolacja – zgodnie ze zgłoszeniem - Kanapka z pieczywa razowego z wędlina drobiową, sałatą 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Biszkopty – 4 szt **1.3.7**
Podwieczorek: Owoc 200g

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

13.07.2026 roku PONIEDZIAŁEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g Jajko – 1 szt 3. Pomidor – ¼ - 100g Masło –10g 7. Pieczywo mieszane– 120g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** ,Cukier 10g	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 1.7.**9** 2. Leczo z kiełbasą 250 ml Bułka 4. Kompot 250 ml, cukier 10g	Pasztet drobiowy – 70 g Sałata – 50 g Sałatka witaminowa (kasza gryczana, seler naciowy, seler biały, pomidor, ogórek zielony) – 50 g Pieczywo mieszane 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata – 250 ml Cukier 10g PEDIATRIA: Wędlina drobiowa – 3 plastry
Wartość en. [kca]: 2010,71 kcal; Biało ogólem: 97,37 g; Tłuszcz: 66,14 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,56 g; Węglowodany ogółem 244,34 Suma cukrów prostych: 4,99 g, Sól 4,66 g, Błonnik pokarmowy: 26,97 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g Jajko – 1 zt. **3.** Pomidor – ¼ - 100g Masło –10g 7. Pieczywo– 120g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.,** Cukier 10g	1. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml 1.7.**9** 2. Leniwe z cukrem i musem owocowym – 5 szt-250g/50ml 3. Kompot 250 ml, cukier 10 g	Wędlina dr – 70g Sałata – 50 g Sałatka witaminowa (kasza gryczana, seler naciowy, seler biały, pomidor, ogórek zielony) – 50 g Pieczywo pszenne 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata – 250 ml Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 1995,88 kcal; Biało ogólem: 83,76 g; Tłuszcz: 55,21 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,36 g; Węglowodany ogółem 266,72 Suma cukrów prostych: 4,80 g, Sól 4,41, Błonnik pokarmowy: 27,41 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g Jajko – 1 zt. **3.** Pomidor – ¼ - 100g Masło –10g 7. Pieczywo– 120g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.,** Cukier 10 g	1. Zupa szpinakowa z ziemniakami 350ml 1.7.**9** 2. Leniwe z cukrem i musem owocowym – 5 szt-250g/50ml 3. Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Wędlina dr – 70g Sałata – 50 g Sałatka witaminowa (kasza gryczana, seler naciowy, seler biały, pomidor, ogórek zielony) – 50 g Pieczywo pszenne 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata – 250 ml Cukier 10 g
Wartość en. [kca]: 1995,88 kcal; Biało ogólem: 83,76 g; Tłuszcz: 55,21 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,36 g; Węglowodany ogółem 266,72 Suma cukrów prostych: 4,80 g, Sól 4,41, Błonnik pokarmowy: 27,41 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70g Jajko – 1 zt. **3.** Pomidor – ¼ - 100g Masło –10g 7. Pieczywo razowe – 100g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**.	1. Zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml 1.7.**9** 2. Fasolka po bretońsku z kiełbasą 250 ml Pieczywo razowe 3. Kompot 250 ml	Wędlina drobiowa – 70g Sałata – 50 g Sałatka witaminowa (kasza gryczana, seler naciowy, seler biały, pomidor, ogórek zielony) – 50 g Pieczywo razowe 120g **1.** Masło 10g **7.** Herbata – 250 ml
Wartość en. [kca]: 2010,71 kcal; Biało ogólem: 97,37 g; Tłuszcz: 65,14 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,56 g; Węglowodany ogółem 244,34 Suma cukrów prostych: 29,13 g, Sól 4,99 g, Błonnik pokarmowy: 26,97 g		

II śniadanie: Kanapka z wędlina drobiową i sałatą 1.7.
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Jogurt naturalny 7.
Posiłek dodatkowy – Owoc 100 g

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 180g
Podwieczorek: Bułka maślana 1.3.7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

14.07.2026 roku WTOREK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarożek z soczewicą - pasta– 40g 7. Parówka – 1 szt na ciepło Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier Masło - 10g **7.**	1. Krupnik z ziemniakami 350 ml **1.7. 9.** 2. Kurczak duszony po chińsku w sosie słodko – kwaśnym 100g/ 150 ml/ **1.** 3. Ryż 200g 4. Kompot 250 ml	Kiełbas żywiecka 70 g Rzodkiewka – 80g Herbata 300 ml Cukier Masło - 10g **7.** Pieczywo 120 g **1.**
Wartość en. [kca]: 2131,08 kcal; Biało ogólem: 80,73 g; Tłuszcz: 70,58 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,82 g; Węglowodany ogółem 285,15 Suma cukrów prostych: 50,41 g, Sól 4,67 g,, Błonnik pokarmowy: 28,72 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarożek z soczewicą - pasta– 40g 7 Wędlina drobiowa – 50 g – 3 plastry Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier Masło - 10g **7.**	1. Krupnik z ziemniakami 350 ml **1.7. 9.** 2. Kurczak duszonyw warzywach 100g/150ml **1. (bez cebuli, pora)** 3. Ryż 200g 4. Kompot 250 ml	Kiełbasa żywiecka drobiowa 70 g Rzodkiewka – 80g Herbata 300 ml Cukier Masło - 10g 7. Pieczywo 120 g 1.
Wartość en. [kca]: 2123,91 kcal; Biało ogólem: 79,70 g; Tłuszcz: 52,23 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,21 g; Węglowodany ogółem 307,86 Suma cukrów prostych: 49,65 g, Sól 4,52g, Błonnik pokarmowy: 26,01 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarożek z soczewicą - pasta– 40g 7. Parówka – 1 szt na ciepło Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier Masło - 10g **7.**	1. Krupnik z ziemniakami 350 ml **1.7. 9.** 2. Kurczak duszony w warzywach 100g/150ml **1. (bez cebuli, pora)** 3. Ryż 200g 4. Kompot 250 ml	Kiełbasa żywiecka 70 g Rzodkiewka – 80g Herbata 300 ml Cukier Masło - 10 7. Pieczywo 120 g 1.
Wartość en. [kca]: 2123,91 kcal; Biało ogólem: 79,70 g; Tłuszcz: 52,23 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,21 g; Węglowodany ogółem 307,86 Suma cukrów prostych: 49,65 g, Sól 4,52 g, Błonnik pokarmowy: 26,01 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Twarożek z soczewicą - pasta– 40g 7. Parówka – 1 szt na ciepło Pomidor – ¼ - 100g Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1.** Masło - 10g **7.**	1. Krupnik z ziemniakami 350 ml **1.7. 9.** 2. Kurczak duszony po chińsku 100g/150ml 3. Ryż 200g 4. Kompot 250 ml	Kiełbasa żywiecka 70 g Rzodkiewka – 80g Herbata 300 ml Masło - 10g 7. Pieczywo razowe 120 g 1. .
Wartość en. [kca]: 2123,91 kcal; Biało ogólem: 75,70 g; Tłuszcz: 60,23 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,82 g; Węglowodany ogółem 307,86 Suma cukrów prostych: 49,65 g, Sól 4,68g, Błonnik pokarmowy: 26,01 g		

II Śniadanie: Jogurt naturalny 7.
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kanapka z pieczywa razowego z jajkiem i pomidorem 1.7.
Posiłek dodatkowy - Kanapka z pieczywa razowego z wędliną drobiową, ogórkiem 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 200g
Podwieczorek: Jogurt owocowy 7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas

15.07.2026 roku ŚRODA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem – 25 g Wędlina drobiowa – 70 g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml **1.7.** Cukier 10g Masło 10 g **7.**	I. Zupa brokułowa 350 ml **1.9.** II.Schab gotowany w sosie koperowym 120g 1. III. Marchewka po generalsku – 120g IV..Ziemniaki 200g V.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twarożek z koperkiem 80g **7.** Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo mieszane 120 g **1.** Herbata 250 ml, Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 57,03 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,30 g; Węglowodany ogółem 292,92 Suma cukrów prostych: 45,41 g, Sól 4,87g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem – 25 g Wędlina drobiowa – 70 g Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml **1.7.** Cukier 10g Masło 10 g **7.**	I. Zupa brokułowa 350 ml **1.9.** II.Schab gotowany w sosie koperowym – 120 g/ 50 ml 1. III. Marchewka po generalsku – 120g IV..Ziemniaki 200g V.Kompot 250 ml, Cukier 10g	Twarożek z koperkiem 80g **7.** Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo pszenne 120 g **1.** Herbata 250 ml Cukier 10g
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 57,03 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,30 g; Węglowodany ogółem 292,92 Suma cukrów prostych: 45,41 g, Sól 4,87g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Dżem – 25 g Wędlina drobiowa – 70 g Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 300 ml **1.7.** Cukier 10 g Masło 10 g **7.**	I. Zupa brokułowa 350 ml **1.9.** II.Schab gotowany w sosie koperowym – 120 g/ 50 ml 1. III. Marchewka po generalsku – 120g IV..Ziemniaki 200g V.Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Twarożek z koperkiem 80g **7.** Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo pszenne 120 g **1.** Herbata 250 ml Cukier 10 g
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 57,03 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,30 g; Węglowodany ogółem 292,92 Suma cukrów prostych: 45,41 g, Sól 4,87g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Ogórek kiszony – ¼ - 80g Wędlina drobiowa –70g Pieczywo razowe 120 g 1. Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło 10 g 7.	I. Zupa brokułowa 350 ml **1.9.** II.Schab gotowany w sosie koperowym – 120 g/ 50 ml 1. III. Surówka z marchewki i jabłka – 120g IV..Ziemniaki 200g V.Kompot 250 ml	Twarożek z koperkiem 80g **7.** Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Pieczywo razowe 120 g **1.** Herbata 250 ml
Wartość en. [kca]: 2100,50 kcal; Biało ogólem: 91,41 g; Tłuszcz: 57,03 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,30 g; Węglowodany ogółem 292,92 Suma cukrów prostych: 35,21 g, Sól 4,87g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

II Śniadanie: Budyń 200 ml **1.7.**
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Chrupki kukurydziane – 10g
Posiłek dodatkowy – Jogurt - 7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Chrupki
Podwieczorek: Jabłko pieczone 200g

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

16.07.2026 roku CZWARTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo 120 g **1.** Pasztet 70g Rzodkiewka – 2 sztuki – 20g Sałata – 2 liście – 20 g Masło 10 g **7.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier 10 g	I.Zupa ziemniaczana 350 ml **1.9.** II.Gulasz wieprzowy duszony z papryką i groszkiem zielonym 80g/ 80g III. Kasza 150g **1.** IV. Surówka z białek kapusty z koperkiem 120 g V. Kompot 250ml, Cukier 10 g	Galaretka wieprzowa z warzywami – 150 g Pieczywo mieszane 120g **1.** Masło 10 g **7.** Herbata 250 ml Cukier 10 g PEDIATRIA: Wędlina drobiowa, Owoc 200g
Wartość en. [kca]: 2311,57 kcal; Biało ogólem: 89,73 g; Tłuszcz: 74,61 g; Kw. Tł. Nasycone: 22,08 g; Węglowodany ogółem 328,93 Suma cukrów prostych: 48,01 g, Sól 4,91g, Błonnik pokarmowy: 34,42 g		

Dieta lekkostrawna, lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo 120 g **1.** Wędlina dr 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier 10 g	I.Zupa ziemniaczana 350 ml **1.9.** II.Gulasz wieprzowy duszony 80g/ 80g III. Kasza z warzywami 150g/120g **1.** IV. Kompot 250ml, Cukier 10 g	Galaretka wieprzowa z warzywami – 150 g Pieczywo mieszane 120g **1.** Masło 10 g **7.** Herbata 250 ml, Cukier 10 g
Wartość en. [kca]: 2153,57 kcal; Biało ogólem: 82,83 g; Tłuszcz: 57,81 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,76 g; Węglowodany ogółem 309,15 Suma cukrów prostych: 45,23 g, Sól 4,25g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych posiłków

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo 120 g **1.** Wędlina dr 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml **1.7.** Cukier 10 g	I.Zupa ziemniaczana 350 ml **1.9.** II.Gulasz wieprzowy duszony 80g/ 80g III. Kasza z warzywami 150g/120g **1.** IV. Kompot 250ml, Cukier 10 g	Galaretka wieprzowa z warzywami – 150 g Pieczywo mieszane 120g **1.** Masło 10 g **7.** Herbata 250 ml, Cukier 10 g
Wartość en. [kca]: 2153,57 kcal; Biało ogólem: 82,83 g; Tłuszcz: 57,81 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,76 g; Węglowodany ogółem 309,15 Suma cukrów prostych: 45,23 g, Sól 4,25g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Pieczywo razowe 120 g **1.** Wędlina dr 70g Pomidor – ¼ - 100g Masło 10 g **7.** Kawa zbożowa z mlekiem (bez mleka) 250 ml**1**.	I Zupa ziemniaczana 350 ml **1.9.** II.Gulasz wieprzowy duszony 80g/ 80g III. Kasza 150g **1.** IV. Surówka z białej kapusty z koperkiem 120 g V. Kompot 250ml	Galaretka wieprzowa z warzywami – 150 g Pieczywo razowe 120g **1.** Masło 10 g **7.** Herbata 250 ml
Wartość en. [kca]: 2153,57 kcal; Biało ogólem: 82,83 g; Tłuszcz: 57,81 g; Kw. Tł. Nasycone: 15,76 g; Węglowodany ogółem 309,15 Suma cukrów prostych: 28,20 g, Sól 4,32g, Błonnik pokarmowy: 32,20 g		

II Śniadanie – Sok pomidorowy 250 ml
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Jogurt naturalny 7.
Posiłek dodatkowy - Kisiel 200 ml

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Ciasto drożdżowe – 1 plaster **1.3.7.**
Podwieczorek: Kisiel 200 ml 7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

17.07.2026 roku PIĄTEK

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jajeczna z koperkiem 150g **3.** Sałata 20 g Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml, Cukier 10 g Masło 10g **3.**	I. Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1. **9.** II. Ryba smażona 120g **1.3.4.** III. Ziemniaki 200g IV. Buraczki na ciepło 120g V. Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo mieszane 120g **1.** Dżem – 25 g Ser żółty – 50g Herbata 300 ml Cukier 10 g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2178,44 kcal; Biało ogólem: 86,40 g; Tłuszcz: 70,58 g; Kw. Tł. Nasycone: 19,80 g; Węglowodany ogółem 265,86 Suma cukrów prostych: 44,91 g, Sól 4,89, Błonnik pokarmowy: 26,90 g		

Dieta lekkostrawna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jajeczna z koperkiem dodatek jogurtu 150g **3.** Sałata 20 g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml, Cukier 10 g Masło 10g **3.**	I. Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1. **9.** II.Rolada rybna duszona, sos 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Buraczki na ciepło 120g V.Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo 120g **1.** Dżem – 25 g Twaróg – 100 g 7. Herbata 300 ml, Cukier 10 g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2156,57 kcal; Biało ogólem: 83,79 g; Tłuszcz: 59,82 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,62 g; Węglowodany ogółem 278,46 Suma cukrów prostych: 40,11 g, Sól 4,36g, Błonnik pokarmowy: 25,54 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych

Dieta lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jajeczna z koperkiem 150g **3.** Sałata 20 g Pieczywo 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml, Cukier 10g Masło 10g **3.**	I. Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1. **9.** II.Rolada rybna duszona, sos 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Buraczki na ciepło 120g V.Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo 120g **1.** Dżem – 25 g Twaróg – 100 g 7. Herbata 300 ml, Cukier 10 g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2156,57 kcal; Biało ogólem: 83,79 g; Tłuszcz: 59,82 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,62 g; Węglowodany ogółem 278,46 Suma cukrów prostych: 40,11 g, Sól 4,36g, Błonnik pokarmowy: 25,54 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Sałatka jajeczna z koperkiem 150g **3.** Sałata 20 g Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1.** Masło 10g **3.**	I.Zupa pomidorowa z makaronem 350 ml 1. **9.** II.Rolada rybna duszona, sos 120g **1.3.4.** III.Ziemniaki 200g IV.Surówka z kiszonej kapusty 120g V.Kompot 250 ml	Pieczywo razowe n120g **1.** Twaróg – 70 g **7.** Pomidor – ¼ - 100g Herbata 300 ml Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2156,57 kcal; Biało ogólem: 83,79 g; Tłuszcz: 59,82 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,62 g; Węglowodany ogółem 278,46 Suma cukrów prostych: 32,21 g, Sól 4,36g, Błonnik pokarmowy: 25,54 g		

II Śniadanie: Sałatka z gruszki, pomarańczy obsypana orzechami włoskimi – 200 g
Podwieczorek –cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Kanapka z wędlina drobiową i z pomidorem 1.7.
Posiłek dodatkowy - Jogurt owocowy 7.// Cukrzyca – jogurt naturalny 7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 200g
Podwieczorek: Krakersy 7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE

18.07.2026 roku SOBOTA

Dieta Podstawowa

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70 g Sałatka jarzynowa – 150g **1,7,9,** Pieczywo mieszane 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** Cukier 10 g Masło - 10g **7.**	1. Zupa kalafiorowa 350 ml **1.7.9.** 2. Krokiety z mięsem drobiowym i warzywami, sos- 2 szt/ 50 ml 3. Surówka z kiszonej kapusty – 120g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo mieszane 120g **1.** Pasta z makreli wędzonej– 100 g 1.3.4.7. Pomidor – ¼ - 100g Herbata 300 ml, Cukier 10g Masło 10g **7.** **PEDIATRIA:** Wędlina drobiowa – 40 g, Jogurt owocowy
Wartość en. [kca]: 2354,87 kcal; Biało ogólem: 88,90 g; Tłuszcz: 71,08 g; Kw. Tł. Nasycone: 21,83 g; Węglowodany ogółem 333,12 Suma cukrów prostych: 42,17 g, Sól 4,82 g, Błonnik pokarmowy: 27,86 g		

Dieta lekkostrawna, lekkostrawna z ograniczeniem tłuszczu

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70 g Sałatka jarzynowa z jogurtem– 100g **1,7,9,** Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa 250 ml **1.7.** Cukier 10 g Masło - 10g **7.**	1. Zupa grysikowa 350 ml **1.7.9.** 2. Mięso z indyka w sosie warzywnym 100g/ 120g/50 ml 3. Ryż 150g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo pszenne 120g **1.** Wędlina wp 70 g Pomidor – ¼ - 100g Herbata 300 ml, Cukier 10 g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2136,61 kcal; Biało ogólem: 87,24 g; Tłuszcz: 58,80 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,56 g; Węglowodany ogółem 234,20 Suma cukrów prostych: 41,24 g, Sól 4,17 g, Błonnik pokarmowy: 25,21 g		

Papka/ płynna 500 ml – diety przygotowywane ze składników z poszczególnych

Dieta bezmleczna

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70 g Sałatka jarzynowa – 100g **1,7,9,** Pieczywo pszenne 120 g **1.** Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml Cukier 10 g Masło - 10g **7.**	1. Zupa grysikowa 350 ml **1.9.** 2. Mięso z indyka w sosie warzywnym 100g/120g/ 50 ml 3. Ryż 150g 4. Kompot 250 ml, Cukier 10 g	Pieczywo pszenne 120g **1.** Wędlina wp 70g Pomidor – ¼ - 100g Herbata 300 ml, Cukier 10 g Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2136,61 kcal; Biało ogólem: 87,24 g; Tłuszcz: 58,80 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,56 g; Węglowodany ogółem 234,20 Suma cukrów prostych: 41,24 g, Sól 4,17 g, Błonnik pokarmowy: 25,21 g		

Dieta Łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów

ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA
Wędlina drobiowa – 70 g Sałatka jarzynowa – 100g **1,7,9,** Pieczywo razowe 120 g **1.** Kawa zbożowa (bez mleka) 250 ml **1**. Masło - 10g **7.**	1. Zupa kalafiorowa 350 ml 1.7.9**.** 2. Mięso z indyka w sosie warzywnym 100g/120g/50ml 3. Ryż 150g 4. Kompot 250 ml	Pieczywo razowe 120g **1.** Wędlina wp 70 g Pomidor – ¼ - 100g Herbata 300 ml Masło 10g **7.**
Wartość en. [kca]: 2136,61 kcal; Biało ogólem: 87,24 g; Tłuszcz: 58,80 g; Kw. Tł. Nasycone: 16,56 g; Węglowodany ogółem 242,12 Suma cukrów prostych: 24,65 g, Sól 4,17 g, Błonnik pokarmowy: 25,21 g		

II Śniadanie (dieta cukrzycowa, redukcyjna) – Wafle ryżowe – 2 szt
Podwieczorek – dieta cukrzycowa 5 posiłkowa, redukcyjna: Budyń 200 ml
Posiłek dodatkowy – Kanapka z pieczywa razowego z jajkiem, wędliną, sałatą - 1 szt 1.7.

<u>Oddział Pediatryczny:</u>
II Śniadanie: Owoc 200g
Podwieczorek: Sok marchewkowy 250 ml 7.

* Zastrzegamy możliwość zmiany dań z przyczyn niezależnych od nas
RESTAURACJA – HOTEL „NOVA" UL. WARSZAWSKA 15 87-630 SKĘPE